

# Προγράμματα υπαίθριων δραστηριοτήτων



## Εθνικός Κήπος : Ένα πρόγραμμα για το περιβάλλον

Πού κρύβεται το ηλιακό ρολόι;  
Τι φυτά και ζώα έχει ο Εθνικός Κήπος;  
Ποιες ιστορίες κρύβει;

Τα παιδιά γίνονται μικροί εξερευνητές σε ένα απολαυστικό περίπατο στη δροσιά του κήπου με σημεία – σταθμούς (ηλιακό ρολόι, αγάλματα, φυτά, ζώα), ανακαλύπτουν τα μυστικά που κρύβονται στα δρομάκια και στις φυλλωσιές του Εθνικού Κήπου και γνωρίζουν τον βίοτοπο που βρίσκεται μέσα στην πόλη. Παράλληλα, μέσα από βιωματικές και περιβαλλοντικές δραστηριότητες που συνδυάζουν μουσικοκινητική αγωγή, θεατρικό παιχνίδι, αισθητηριακά παιχνίδια, stem και διδακτική των φυσικών επιστημών και με τη συμβολή ομαδικών παιχνιδιών, αναπτύσσουν δεξιότητες παρατήρησης, ταξινομήσης, καλλιτεχνικής έκφρασης και συνεργασίας.

## Λόφος Φιλοπάππου : Ένας περίπατος στα ίχνη του Πικιώνη

Ποιος ήταν ο Πικιώνης;  
Τι ιστορίες κρύβει ο λόφος Φιλοπάππου;  
Τι σχέση είχε ο Σωκράτης με την περιοχή;  
Ποιος είναι ο Λουμπαρδιάρης;

Ένα πρόγραμμα που συνδυάζει περίπατο, παιχνίδι, ανακάλυψη, ιστορία. Περιπατώντας στα δρομάκια του Πικιώνη τα παιδιά ανακαλύπτουν την ιστορία του λόφου του Φιλοπάππου, γνωρίζουν στοιχεία αρχιτεκτονικής του Δημήτρη Πικιώνη, διακόσμησης, μοτίβων, ιστορίας Ένας περίπατος – εξερεύνηση στον οποίο μέσα από δραστηριότητες καλλιτεχνικής έκφρασης τα παιδιά θα ανακαλύψουν την ιστορία του λόφου, θα μάθουν για τον Άγιο Δημήτριο τον Λουμπαρδιάρη, θα παρατηρήσουν το πλούσιο φυσικό περιβάλλον και θα γνωρίσουν την πολιτιστική αξία της περιοχής.

Διάρκεια κάθε προγράμματος: 1,5 ώρα

Κόστος εισιτηρίου: 5 €

Ηλικίες στις οποίες απευθύνεται: Νηπιαγωγείο, Δημοτικό